

Jahresbericht 2024 – Aerobic-Team Obermumpf

Mit elf aktiven Frauen durfte das Aerobic-Team in die erste Saison des Aerobic-Jahres 2024 starten. Wir arbeiteten in den ersten Trainings intensiv an unserer Kondition und der Technik unserer Choreo.



Schon bald wussten wir, dass wir die Formationen nicht wie geplant belassen können. Grund dafür war, dass zwei Personen am Fricktaler-Cup in Stein nicht antreten konnten. Dies hinderte uns nicht daran, weiter zu trainieren und somit die Formations-Trainings vorzuziehen.



Auch ein grosser Teil unseres ersten Drittels vom Jahr 2024 drehte sich rund um Partnerteile und Akrobatik. Wünsche durften zuvor angebracht werden. Danach wurde Realistisches

ausprobiert und geübt...



...abgebrochen...



...und weiter geübt.



So kam eine tolle Choreo zusammen, auf die wir sehr stolz sein können. Diese durften wir am Fricktaler-Cup in Stein mit neuen lila Shirts präsentieren.



Note: 8.367

Nach dem Fricktaler-Cup kam die erfreuliche Nachricht von Vanessa mit ihrer Schwangerschaft. Dieser Platz konnte von einer anderen Mittturnerin besetzt werden. Die zur Verfügung stehende Zeit war sportlich, doch wir nahmen die Challenge an. Kurz vor dem Turnfest die nicht so schöne Nachricht – Ivanka hat sich verletzt. Jetzt war es zu spät, um das Team umzukrempeln. Wir gingen motiviert auf den Platz und versuchten unser Bestmögliches.



Note: 8.216

Fabienne hat sich vor dem Solothurner Kantonalturfest Buechibärg leider dazu entschieden, ihre Aerobic-Karriere nach dem Turnfest zu beenden. Wir werden dich vermissen Fibi und danken dir herzlich für dein Abschiedsgeschenk ans Aerobic-Team. Dieses werden wir gut gebrauchen können und als Glücksbringer am Wettkampf immer dabei haben.



Inhalt: Haarspangen, Haargummis, Bürste etc.

Nach so einer turbulenten ersten Aerobic-Saison und weiteren Verletzungen, war das Team für das zweite halbe Jahr nicht mehr gross. Es war Zeit für eine Teamsitzung. Mit intensiven Gesprächen, Diskussionen, persönlichen Zielen und vielen weiteren Themen, hätte es eine Herbst-Saison in einem 3-5er Team gegeben. Komplett neue Situation, die sich verständlicherweise nicht alle zutrauten. Somit entschied sich Sibylle und Sheila die Herausforderung anzunehmen und am NWS im Aerobic-Paar anzutreten.



Die anspruchsvolle Zeit werden wir nie vergessen. Es wurde viel gelacht, motiviert und angespart. Wir sind stolz, was wir in dieser kurzen Zeit erarbeiten konnten.



Note: 8.73

Nebenbei kam das Team natürlich nicht zu kurz und wir trainierten weiterhin.



Das Jahr schlossen wir in einer kleinen gemütlichen Runde bei Sibylle zu Hause ab. Es war wieder einmal super fein.





Die persönlichen Ziele für das Jahr 2025 sind gesetzt. An diesen konnte man in diversen Trainings arbeiten sowie auch zu Hause konsequent üben.

Voller Vorfreude auf das Aerobic-Jahr 2025,
eure Team-Aerobic-Leiterin
Sheila