

Korbball Jahresbericht 2021

Nach dem ungewöhnlichen Korbballjahr 2020 mussten wir auch Anfangs 2021 auf Grund der Corona Massnahmen auf das Korbballtraining verzichten. Um trotzdem in Form zu bleiben, hatten die Korbballerinnen die Möglichkeit, am Online Training der Damenriege teilzunehmen.

Am 20. April konnte dann draussen wieder das erste Training stattfinden. Bei einer Joggingrunde und anschliessenden Kraftübungen konnten wir uns endlich wieder einmal persönlich treffen und den neusten Klatsch & Tratsch austauschen ☺



Im Mai wurde dann mitgeteilt, dass keine Sommermeisterschaft stattfinden wird. Trotzdem trafen wir uns weiter wöchentlich zum Training (wenn uns das Wetter keinen Strich durch die Rechnung machte..) und hatten teilweise auch Unterstützung vom Handballteam ☺



Ab Juni konnten wir wieder auf dem Rasen trainieren und auch wieder Mätchlis machen. An der «Sitzung» am 2. Juni besprachen wir bei einem Bier die kommende Saison und teilten die Ämtlis neu untereinander auf. Sandro wird weiterhin unser Trainer bleiben und von Eliane und Lena bei den Trainings unterstützt. Fiona hat neu das Ballämtli von Vivienne übernommen.



Für das Video für den AEW Wettbewerb warfen wir uns am 29. Juni in unsere Trikots und nahmen lustige Szenen auf. Zusammen mit den Aufnahmen der Damenriege wurde das zu einem tollen Film zusammengeschnitten und am Wettbewerb eingereicht.

Vor der Sommerpause trafen wir uns am 7. Juli zum Spezialtraining. Wir genossen eine feine Pizza in der Sonne in Möhlin und konnten Claudia endlich noch unser Abschiedsgeschenk übergeben.

Am 27. Juli fand ein weiteres entspanntes Sommertraining im Sole Uno in Rheinfeldern statt.

Am 10. August starteten wir dann wieder mit den wöchentlichen Trainings auf dem Rasen. Dabei stellten wir uns die wirklich wichtigen Fragen wie «Ist Bier gut nach dem Sport?» und testeten das gleich auch 😊



Ist alkoholfreies Bier gut nach dem Sport? ^

Sportler, die unter starker Belastung stehen, trinken **alkoholfreies Weizenbier**, weil das Getränk isotonisch wirkt. Das bedeutet, dass **alkoholfreies Bier** den beim **Sport** entstandenen Flüssigkeits- und Mineralstoffverlust ausgleichen kann.

Top motiviert stellten wir für die Saison einen Trainingsplan auf und meldeten uns für diverse Turniere und die Wintermeisterschaft an.

	Zeit	Ort	Leitung
Dienstag, 17. August 2021	19:30 Uhr	Rasen Möhlin	Lena
Dienstag, 24. August 2021	19:30 Uhr	Rasen Obermumpf	Eliane
Dienstag, 31. August 2021	19:30 Uhr	Rasen Möhlin	Lena
Dienstag, 7. September 2021	19:30 Uhr	Rasen Obermumpf	Lena / Eliane
Dienstag, 14. September 2021	19:30 Uhr	Rasen Möhlin	Lena / Eliane
Dienstag, 21. September 2021	19:30 Uhr	Rasen Obermumpf	Sandro/ Lena / Eliane
Samstag, 25. September 2021	Kant. Korbball Spieltag in Birr		
Dienstag, 28. September 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 5. Oktober 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Tbd	Cup Runde		
Dienstag, 12. Oktober 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Sonntag, 17. Oktober 2021	Korbballturnier in Buochs		
Dienstag, 19. Oktober 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 26. Oktober 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 2. November 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 9. November 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 16. November 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 23. November 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 30. November 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 7. Dezember 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 14. Dezember 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 21. Dezember 2021	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro
Dienstag, 28. Dezember 2021	Winterpause		
Dienstag, 4. Januar 2022	Winterpause		
Dienstag, 11. Januar 2022	19:30 Uhr	Turnhalle Obermumpf	Sandro

Leider wurde im September beschlossen, dass die Matches unter der 3G-Regel stattfinden würden. Da wir dann zu wenige Spielerinnen wären, haben wir uns wieder von den Turnieren abgemeldet.

Ende September wechselten wir wieder in die Halle und trafen uns wöchentlich zu einem anstrengenden Training. Für den Dezember wurden die Corona-Massnahmen wieder verschärft und wir beschlossen, das Korbballjahr 2021 bereits Anfangs Dezember abzuschliessen.

Leider mussten wir zur GV den Austritt den zwei langjährigen Korbballerinnen Manon und Vivienne und das Jahr zuvor von Claudia annehmen. Wir wünschen euch alles alles Gute und werden euch sehr vermissen!



Im Januar 2022 haben wir unter der Einhaltung von 2G+ wieder mit den wöchentlichen Trainings gestartet. Ich freue mich auf das kommende Korbballjahr mit euch und hoffe, dass wir an vielen Turnieren und am Turnfest teilnehmen können!

Fürs Korbballteam
Lena